


***Безопасность летом***





*Сколько солнца!  
Сколько света!  
Сколько зелени кругом!  
Что же это?  
Это ЛЕТО!  
Наконец спешит к нам в дом!*





*Лето прекрасная пора отдыха:  
весёлых игр, походов в лес,  
купания и приобретения  
великолепного загара. Но в то  
же время лето – это время,  
когда опасность таится в воде,  
в лесу, на пляже, на спортивной  
и детской площадках.  
Поэтому так важно знать  
правила безопасного  
поведения летом!*

## Правило первое

*Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным!*



*Правило второе  
Будь осторожным с насекомыми!*

**Эти насекомые опасны!**



*Каких насекомых называют жалящими?*



# Правило третье Защищайся от солнца!

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СОЛНЦЕ**

Использовать солнцезащитные средства



Чаще пить воду



Носить головной убор



Носить солнечные очки



Правильное время для загара  
с 8.00 – 11.00



# Правило четвёртое

## Купайся под присмотром взрослого!

### Правила поведения на воде



*Правило пятое  
Надевай защитное снаряжение!*





# Правило шестое Мой руки перед едой!

## Когда следует мыть руки?



- после прихода с улицы
- перед едой
- после кашля или чихания
- после посещения туалета
- после общения с животными
- после игр и занятия спортом



# Правило седьмое

## При грозе и молнии найди безопасное убежище!

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГРОЗУ

#### ДОМА

Закройте окна.



Отключите электроприборы.



Не пользуйтесь компьютером, ноутбуком.



Не разговаривайте по городскому телефону. Пользоваться мобильным можно.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

#### В ГОРОДЕ



По возможности не приближайтесь к линиям электропередач.



Избегайте металлических конструкций.



Если вы в автомобиле, не покидайте его.

Если едете на велосипеде или мотоцикле, нужно остановиться, но нет необходимости уходить от своего транспорта далеко – дома выступят в роли громоотвода.



#### ЗА ГОРОДОМ

Старайтесь не прятаться под высокими деревьями. Самые опасные – дубы и тополя. Реже всего молния попадает в берёзы и клёны.



Если едете на велосипеде или мотоцикле, остановитесь и отойдите от него на 30 м.



Не приближайтесь к водоёмам. Безопасное расстояние – 100 м.




На открытой местности лучше лечь на землю.



*Надо знать и соблюдать  
правила безопасного поведения:*

- 1. Предвидеть опасность.*
- 2. По возможности избегать её.*
- 3. При необходимости действовать.*



A decorative illustration featuring a white scroll with a poem, a yellow butterfly, a ladybug, and daisies. The scroll is the central focus, with the text written in green. A yellow butterfly is perched on the top right edge of the scroll. A red ladybug is on a green leaf at the bottom left. Two white daisies with yellow centers are at the bottom right. The background is white.

*Лето - жаркая пора,  
Светит солнышко с утра,  
Даже если дождь пойдёт -  
Вокруг сияет всё, поёт.  
Летом - синяя река  
И плывут в ней облака,  
Рубином ягоды горят,  
Пора каникул для ребят.*